Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Online Lab: Dream 3

Datum 13.08.2020 - 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Trojka Keller

mit Trojka Christian Keller, Prozessarbeiter und Psychotherapeut ASP

Grundgedanke der Dream-Labs: uns Menschen als träumende Wesen und auch das Träumen als solches, an dem wir offenbar teilhaben, einladen, würdigen und aus unterschiedlichen Perspektiven erforschen und nutzen für die Bereicherung unseres Alltages.

Im Dream-Lab3 werden wir bewusst mit so genannten, sich selbst erfüllenden Prophezeiungen arbeiten.

- Was bedrängt Dich zur Zeit?
- Was sitzt Dir im Nacken?
- Welcher Stein drückt auf Dein Herz?

Ausgehend von kleineren oder grösseren Schwierigkeiten im alltäglichen Leben versuchen wir einen selbst kreierten Placebo-Effekt auszulösen, der darauf positive Wirkung entwickeln kann. Dieser ist ein Teil unserer Selbstheilungskräfte, die meist unbewusst arbeiten, die wir aber gezielt und bewusst anwenden und einsetzen können für die Verbesserung unseres Wohlbefindens und die Verschönerung unseres Lebens.

Mit angeleiteten Übungen aus der Prozessarbeit und der prozessorientierten Psychotherapie können eigene Erfahrungen in respektvollem und geschütztem Rahmen gemacht werden.

Hast Du Lust, Neugierde und eine Portion Mut, die prozessorientierte Arbeit verknüpft mit dem 'Beabsichtigenden Träumen' kennen zu lernen, so melde Dich an zu diesem traumartig

fokussierten Experiment. Im Rahmen von Corona führt das IPA die Online Labs@IPA kostenlos durch.

Gleichwohl freuen wir uns über jede Spende, damit wir als IPA auch in Zukunft innovative Projekte für die Allgemeinheit bereit stellen können.
Konto-Nr. 87-61279-2 des Institut für Prozessarbeit, Zürich
Vermerk: Dream
Postfinance, 3000 Bern
IBAN: CH21 0900 0000 8706 1279 2
BIC/SWIFT: POFICHBEXXX

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch