Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

SI-3 / Die innere Kritikerrolle befrieden (CHF 200.00)

Datum 17.08.2020 - 10:00 bis 18:00 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Kate Jobe, Joe Goodbread

Montag, 17.08.2020 / 10:00 - 13:00 & 15:00 – 18:00 Uhr

Die innere Kritikerrolle befrieden

Leitung: Kate Jobe und Joe Goodbread

Konditionen einzelner Seminartag: CHF 200.00 (keine Rabatte möglich) / AGB

Wir alle kommen manchmal in die unangenehme Lage, uns kritisiert zu fühlen. Im besten Fall erhält man auf diese Weise Feedback. Im Allgemeinen können wir der Kritik zustimmen oder sie ablehnen. Aber wenn verletzende Kritik aus einer Botschaft, die wir früher erhalten haben verinnerlicht wird, entsteht innere Kritik. Es ist schwer, sich gegen diese Art von Kritik zu verteidigen. Sie raubt uns die Fähigkeit, uns selbst zu schätzen und zu finden, was "wahr" ist oder was eine Wiederholung von ungerechten Botschaften ist. An diesem Tag werden wir erforschen, wie Gerechtigkeit und Fairness uns helfen können, uns gegen innere Kritik zu verteidigen.

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch