Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

SI-5 / Bindung und Kernthema (CHF 200.00)

Datum 19.08.2020 - 10:00 bis 18:00 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Reiner Heidelberg

Mittwoch, 19.08.2020 / 10:00 - 13:00 & 15:00 – 18:00 Uhr

Bindung und Kernthema

Leitung: Reiner Heidelberg

Konditionen einzelner Seminartag: CHF 200.00 (keine Rabatte möglich) / AGB

Viele Helfer*innen leben mit Verletzungen ihrer Bindungsbedürfnisse und arbeiten mit Menschen, die bindungstraumatisiert sind. Frühe Bindungserfahrungen tragen wesentlich zur Ausbildung eines Kernthemas bei, das uns ein Leben lang begleitet. In der Konfrontation damit liegt eine grosse Entwicklungschance und das Versprechen von mehr Selbstliebe. Wir beschäftigen uns damit, wie wir unsere eigenen Bindungsmuster und damit Beziehungsmuster klarer einschätzen können. Kaum jemand hatte in der frühen Kindheit perfekte Eltern und perfekte Lebensumstände. Wie kann also aus einer Mangelerfahrung ein vertiefter Zugang zu uns selbst entstehen? Wenn wir uns in der Hinsicht noch besser kennen, wird ein neues Licht auf Schwierigkeiten und Chancen in der helfenden Beziehung geworfen.

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch