Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

SI-6 / Transgenerative Traumata (CHF 200.00)

Datum 20.08.2020 - 10:00 bis 18:00 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Tanja Hetzer, Marianne Verny

Donnerstag, 20.08.2020 / 10:00 - 13:00 & 15:00 – 18:00 Uhr Transgenerative Traumata

Leitung: Tanja Hetzer und Marianne Verny

Konditionen einzelner Seminartag: CHF 200.00 (keine Rabatte möglich) / AGB

Wie können wir heilen, wovon wir oft kaum etwas wissen? Die erschütternden, mehrheitlich nicht verarbeiteten Erfahrungen unserer Eltern und Grosseltern setzen sich oft fort im Träumen der Kinder und Enkel – in uns – und drücken sich aus in seelischen und körperlichen Symptomen, in nächtlichen Träumen und alltäglichen Empfindlichkeiten, die wir nicht verstehen können. Sie zeigen sich auch in Entscheidungen und Handlungen, ja in ganzen Lebensentwürfen, die uns selbst überraschen und mit denen wir nicht immer vollends identifiziert sind.
Familien geben Unverarbeitetes, meist stark tabuisiert weiter, Schmerzliches, was im engen Familienverbund entstanden ist. Familien sind aber auch in ein historisches Weltgeschehen eingebunden: Krieg, Genozid und ökonomische Katastrophen schreiben sich ins Familiengedächtnis ein und entfalten ihre Wirkung noch über die 3. und 4. Generation hinaus.
In diesem 1-tägigen Workshop zeigen wir Wege auf, wie wir jenseits eines oft kaum bekannten Narratives mit den Symptomen unseres transgenerationellen Träumens prozessorientiert forschen und arbeiten können, um verbundener und gleichzeitig freier mit der Kraft dieses uns träumenden Feldes leben zu können.

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch