Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

# DLG Modul G Seminar 3 / Eigene Beziehungen facilitieren

**Datum** 06.11.2020 - 08.11.2020

## Ort

virtuell

## Leitung

Kate Jobe

## Niveau

- Studierende des Diplomlehrgangs (Pflicht)
- Basislehrgang in Prozessarbeit (Wahl)
- Studierende der Prozessarbeit weltweit
- Weitere Interessierte, die therapeutisch/beraterisch tätig sind

Eine eigene Beziehung facilitieren bedeutet, mit sich selbst und einer anderen Person an einem Beziehungsproblem zu arbeiten, das beide gemeinsam haben. Ein Beziehungskonflikt, der mit Bewusstsein und Mut angegangen wird, ist ein potenzielles Geschenk. Wenn wir die Fähigkeit besitzen, uns selbst und die anderen Person zu unterstützen, kann sich eine schmerzhafte in eine bereichernde und erfüllende Erfahrung verwandeln. Als Therapeutinnen und Therapeuten und Coaches brauchen wir diese Fähigkeiten, wenn wir mit Klientinnen und Klienten arbeiten. In unseren eigenen freundschaftlichen und familiären Beziehungen brauchen wir Bewusstheit und Flüssigkeit, sowie die Fähigkeit, uns auf unsere eigene Seite zu stellen, gerade auch in Zeiten von Covid, in denen die normalen Kontaktmuster verändert sind.

In diesem Workshop werden wir:

An unseren eigenen Beziehungen innerhalb der Gruppe und mit schwierigen oder

unmöglichen Menschen in unserem Leben außerhalb der Gruppe arbeiten. Es wird Demonstrationen von Arbeiten in der Mitte, Übungen zur Kompetenzerweiterung einschließlich innerer Arbeit und Dyaden geben. Wir werden lernen über

- Signale an Wachstumsgrenzen in der Beziehung lernen zu erkennen
- An den eigenen Grenzen und mt den Grenzen der anderen Person zu arbeiten
- Bewusstsein entwickeln für typische Muster in Sprache, Bewegung, Körperhaltungen und Positionen
- Arbeit an den Metaskills und der Bereitschaft, eine Beziehung einzugehen

Kate Jobe ist eine erfahrene Lehrerin und Facilitatorin für Prozessarbeit. In den letzten 10 Jahren hat sie monatliche Online-Kurse über die Arbeit an der eigenen Beziehung in verschiedenen Teilen der Welt durchgeführt. Für sie ist die Herausforderung, Beziehungsinteraktionen zu moderieren, an denen man selbst beteiligt ist, eine der befriedigendsten und erfüllendsten Erfahrungen ihres Lebens.

## Daten / Zeiten

Freitag,  17.45 - 20.45 Uhr
Samstag, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 10.00 - 17.00 Uhr

## Kosten

**CHF**
DLG Phase I & BLG CHF 500.00
DLG Phase II (in den Kurskosten inkludiert)
Externe Teilnehmende CHF 550.00

**Euro**
DLG Phase I & BLG Euro 416.65
DLG Phase II (in den Kurskosten inkludiert)
Externe Teilnehmende Euro 460.00

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch