Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

DLG Modul F Seminar 4 / Vertiefung: Arbeit mit Paaren

Datum 12.03.2021 - 00:00 Uhr bis 14.03.2021 - 17:00 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Marianne Sinner & Stephan Müller
sind seit zwanzig Jahren auch im Alltagsleben ein Paar, arbeiten gemeinsam mit Paaren und forschen intensiv zum Thema „angetriggert sein“ in Beziehungen

Arbeit mit Paaren

Dieses Paar-Seminar vermittelt grundlegende Werkzeuge für die Begleitung von Paarprozessen. Ausgehend von den drei Ebenen der Prozessorientierten Beziehungsarbeit üben wir unsere Signalwahrnehmung und entwickeln der jeweiligen Situation angepasste Interventionen, die den Gesamtprozess des Paares entfalten helfen.

Quelle tiefer Konflikte in Paarbeziehungen sind häufig erlittene Verletzungen aus der Geschichte eines oder beider Partner. Wenn sich beide Partner gegenseitig „antriggern“, werden sie von früheren Überlebensstrategien aus der Kindheit dominiert - dies kann zu chronischen, eskalierenden Konflikten führen, aus denen das Paar nur sehr schwer wieder herausfindet. Wir geben Anregungen, regulierende Interventionen zu erforschen, die beide Seiten unterstützt, aus diesem Kreislauf auszusteigen und zu deeskalieren.

Am Sonntag gibt es für fortgeschrittene Studierende die Möglichkeit, mit Paaren, die sich zur Verfügung stellen, das Geübte konkret anzuwenden.

Niveau

- Phase II Studierende des Diplomlehrgangs (Pflicht)
- Phase I Studierende des Diplomlehrgangs und Studierende des Basislehrgangs in

Prozessarbeit (Wahl)

- Studierende der Prozessarbeit weltweit
- Weitere Interessierte, die therapeutisch/beraterisch tätig sind

Daten / Zeiten

Freitag, 17.45 - 20.45 Uhr
Samstag, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten

CHF
DLG Phase I & BLG CHF 500.00
DLG Phase II (in den Kurskosten inkludiert)
Externe Teilnehmende CHF 550.00

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch