



Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Online Lab (kostenlos): Dem Träumen folgen

Datum

08.04.2022 - 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Elke Schlehuber



Ihre nächste Reise könnte eine Traum-Destination sein...

Unser kostenloses Online Lab am
08.04.2022 - 18:00 bis 20:00 Uhr
gibt Einblick zum Thema:

Dem Träumen folgen

Heutiges, erweitertes Traum-Verständnis in der Prozessarbeit
Im theoretischen Verständnis der Prozessarbeit sind die Begriffe „Traum“ und Träumen“ weiter gefasst als es sonst üblich ist. Alles, was uns zustoßt, alles Unbeabsichtigte und alles womit wir uns nicht identifizieren hat traumähnlichen Charakter:

- Der Körper träumt, in Symptomen, und in allen propriozeptiven Wahrnehmungen.
- In Beziehungen finden Träume statt, in der Kommunikation und den Missverständnissen, in den hohen und tiefen Träumen.
- In unseren Bewegungen sind Träume, im Stolpern, beim Tanzen, in feinsten Bewegungs-Tendenzen usw.
- Auch beim Hören, sprechen - oder Geräusche produzieren - träumen wir.

So verstanden ist „das Träumen“ im Hintergrund all unserer Wahrnehmungen und Erfahrungen.

Wir laden herzlich dazu ein und freuen uns schon heute auf Sie!