Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Online Lab (kostenlos): Dem Träumen folgen

Datum 08.04.2022 - 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Elke Schlehuber


FOLLOW THAT DREAM
KAYA
LoLita
LoLita
Tulum
Quintana Roo

Ihre nächste Reise könnte eine Traum-Destination sein...

Unser kostenloses Online Lab am 08.04.2022 - 18:00 bis 20:00 Uhr gibt Einblick zum Thema:

Dem Träumen folgen

Heutiges, erweitertes Traum-Verständnis in der Prozessarbeit
Im theoretischen Verständnis der Prozessarbeit sind die Begriffe „Traum“ und Träumen“ weiter gefasst als es sonst üblich ist. Alles, was uns zustösst, alles Unbeabsichtigte und alles womit wir uns nicht identifizieren hat traumähnlichen Charakter:
• Der Körper träumt, in Symptomen, und in allen propriozeptiven Wahrnehmungen.
• In Beziehungen finden Träume statt, in der Kommunikation und den Missverständnissen, in den hohen und tiefen Träumen.
• In unseren Bewegungen sind Träume, im Stolpern, beim Tanzen, in feinsten Bewegungs-Tendenzen usw.
• Auch beim Hören, sprechen – oder Geräusche produzieren – träumen wir.
So verstanden ist „das Träumen“ im Hintergrund all unserer Wahrnehmungen und Erfahrungen.

Wir laden herzlich dazu ein und freuen uns schon heute auf Sie!

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch