



# Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

## Online Lab (kostenlos): Neuer Blick auf Körpersymptome

**Datum** 24.06.2022 - 18:00 bis 20:00 Uhr

### Ort

virtuell

### Leitung

Brigitte Moeckli

Körpersymptome sind im Alltag schmerzhaft. Sie hindern uns daran so zu leben, wie wir es wünschen. Die Prozessarbeit ermöglicht einen neuen und frischen Blick auf das Thema «Krankheit». In einem einführenden Theorieblock wird dieser Blick erläutert. Viel Raum wird vorhanden sein, erste Erfahrungen in der Arbeit mit einem eigenen Symptom selbst zu sammeln und daraus gewonnene Erkenntnisse in den Alltag mitzunehmen.

**Dozierende: Brigitte Moeckli**