Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Online Lab (kostenlos): Neuer Blick auf Körpersymptome

Datum 24.06.2022 - 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

virtuell

Leitung

Brigitte Moeckli

Körpersymptome sind im Alltag schmerzhaft. Sie hindern uns daran so zu leben, wie wir es wünschen. Die Prozessarbeit ermöglicht einen neuen und frischen Blick auf das Thema «Krankheit». In einem einführenden Theorieblock wird dieser Blick erläutert. Viel Raum wird vorhanden sein, erste Erfahrungen in der Arbeit mit einem eigenen Symptom selbst zu sammeln und daraus gewonnene Erkenntnisse in den Alltag mitzunehmen.

Dozierende: Brigitte Moeckli

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch