Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

1. Werkzeuge zur Anwendung in der psychosoz. Beratungs-Praxis

Datum 04.02.2023 - 09:30 bis 17:30 Uhr

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21, 1. Stock
8004 Zürich

Leitung

Patrik Neuhaus

Werkzeuge aus der Prozessorientierten Psychologie für die Anwendung in der psychosozialen Beratungs-Praxis



Mit diesem 4-teiligen Fortbildungsangebot sprechen wir psychosoziale Beraterinnen und Berater unterschiedlicher Schulen und unterschiedlicher methodischer Hintergründe an, die ihre Werkzeuge für die Arbeit mit Einzelklient*innen durch erprobte Werkzeuge aus der Toolbox der Prozessorientierten Psychologie ergänzen und erweitern möchten.

Die Werkzeuge werden theoretisch vorgestellt und praxisnah eingeübt.

Insgesamt 25 Std. Es ist möglich, die ganze Fortbildung oder einzelne Seminare zu besuchen. Bei Buchung der ganzen Fortbildung reduziert sich der Preis um 10%.

Seminar 1
Feld, Rolle, Rang - Beziehungsdynamiken verstehen und nutzen
Samstag, 04.02.2023, 09.30 - 17.30h
Anmeldefrist 03.02.2023. Das Seminar findet definitv statt.

Leitung: Patrik Neuhaus

Im Beratungssetting sind wir alltäglich mit verflochtenen, herausfordernden Beziehungsdynamiken konfrontiert. Die beiden Modelle: Feld-Rolle-Person und Rangtheorie helfen die Orientierung zu behalten.

Vielen Konflikte werden persönlich genommen, dabei haben sie grossenteils mit der eingenommenen Rolle zu tun.

Sind sie schon irritiert aus Beratungen gekommen und haben sich gefragt, warum sie sich so missverstanden haben? In solchen Situationen lohnt es sich, die Interaktion in Bezug auf die Wirkung von Rang und Privilegien zu analysieren. Das Wahrnehmen und Erfahren von hohem Rang und dessen Wirkung auf andere Menschen ist herausfordernd und hilfreich, um verwirrende Situationen zu verstehen!

Nach kurzen Inputs wird die Anwendung der Modelle in praxisnahen Übungen vertieft.

Kosten
CHF 250
IPA-Vereinsmitglieder/ IPA-Studierende CHF 220

Seminar 2
Traum, Kreativität und Menschlichkeit

Teil 1: Donnerstag, 02.03.2023, 17-21h
Teil 2: Freitag, 03.03.2023, 10-13h

Anmeldefrist 22.02.2023. Das Seminar kann nur bei einer gewissen Mindest-Teilnehmendenzahl durchgeführt werden.

Leitung: Iris Hess

Die unterstützende Beziehung zu Klient*innen in der psychosozialen prozessorientierten Beratung

Eine beraterische Beziehung ist in der prozessorientierten Psychologie ein komplexer und auch „magischer" Prozess. Ob eine Beratung von Klient*innen als unterstützend und erfolgreich wahrgenommen wird, hängt nicht nur von den Tools ab, die ein/e Berater*in anwendet, sondern auch von inneren Haltungen und Gefühlseinstellungen. Eine Berater*in kann viele Teile ihres inneren Wesen und ihrer/seine Persönlichkeit für Klient*innen nutzen, sodass Klient*innen Vertrauen, Selbstwahrnehmung und Zuversicht erlangen. Das Ziel einer prozessorientierten beraterischen Beziehung ist, dass die Klient*innen sich mehr befähigt fühlen, dem eigenen inneren Prozess zu folgen, sich für ihre eigenen Bedürfnisse einzusetzen und das eigene Leben bewusst zu gestalten.

Kosten
CHF 250
IPA-Vereinsmitglieder/ IPA-Studierende CHF 220

Seminar 3

Das Monster küssen – Innere Arbeit im Umgang mit herausfordernden Situationen im beraterischen Alltag

Teil 1: Donnerstag, 30.03.2023, 17-21h
Teil 2; Freitag, 31.03.2023, 10-13h
Anmeldefrist 20.03.2023. Das Seminar kann nur bei einer gewissen Mindest-Teilnehmendenzahl durchgeführt werden.

Leitung: Stephan Müller

Häufig begegnen wir in unserer Praxis als BeraterInnen herausfordernden Situationen: Sei es, dass ein Klient unseren Interventionen mit Widerstand begegnet, sei es, dass ein Klient uns triggert, sei es, dass wir in einer Sitzung verwirrt sind und die Orientierung verlieren, sei es, dass unser innerer Kritiker erbarmungslos zuschlägt.
Prozessorientierte Innere Arbeit ist ein Tool, dass uns dabei helfen kann, schwierigen Situationen neu und kreativ zu begegnen: Wenn wir das Monster küssen, anstatt es weghaben zu wollen, offenbart es seine Weisheit und Kraft und wird zu einer Bereicherung für die Arbeit mit unseren KlientInnen.

Kosten

CHF 250
IPA-Vereinsmitglieder/ IPA-Studierende CHF 220

Seminar 4
Im Feuer sitzen – Konfliktarbeit in der Beratungs-Praxis
Samstag, 06.05.2023, 09.30 - 17.30h
Anmeldefrist 28.04.2023. Das Seminar kann nur bei einer gewissen Mindest-Teilnehmendenzahl durchgeführt werden.

Leitung: Marianne Sinner

Wir beschäftigen uns ebenfalls mit herausfordernden Situationen im Praxis-Alltag, der Hauptfokus liegt aber auf der direkten Beziehung zu unseren Klientinnen und Klienten. Im Feuer sitzen wir vor allem dann, wenn unsere eigenen „Knöpfe“ gedrückt werden, sei es durch direkte oder unterschwellige Kritik und Vorwürfe, durch indirekte Handlungen wie nicht bezahlte Rechnungen oder nicht Erscheinen etc. In diesem Seminar liegt der Fokus einerseits darauf, unseren eigenen „Schwachpunkten“ liebevoller zu begegnen – und andererseits zu unseren Gefühlen zu stehen, sie direkt in Beziehung bringen zu lernen und zugleich die Verantwortung für die Gesamtsituation zu halten. Prozessarbeit bietet hervorragende Tools dafür an.

Kosten
CHF 250
IPA-Vereinsmitglieder/ IPA-Studierende CHF 220

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch