Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Kostenloses Online-Lab: Authentisch-Sein

Datum 24.03.2023 - 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort

per Zoom

Leitung

Elke Schlehuber



Kostenloses Online-Lab: Authentisch-Sein

mit Elke Schlehuber

Viele von uns sehnen sich nach einem authentischen So-Sein im Beruf, in der Familie, in unseren Beziehungen. Doch was bedeutet das überhaupt? Und wie kann das gelingen? Ist es überhaupt realistisch? Und wenn ja, was braucht es dazu?

In diesem Online-Lab wandeln wir auf den Spuren unseres authentischen So-Seins und tauchen miteinander in diese Fragen ein.

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch