Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Kostenloses Online-Lab: Traue(r)n - wieviel Mut braucht es?

Datum 05.05.2023 - 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort

per Zoom

Leitung

Brigitte Gägauf



Kostenloses Online-Lab: Wieviel Mut braucht es um zu trauern?

mit Brigitte Gägauf

Es gibt viele Wege der Trauer. Die Trauer ist wertefrei und bringt uns unserem tiefsten, inneren Wesen näher. Es ist nicht wichtig, ob wir um einen geliebten Menschen, ein geliebtes Tier oder einen anderen Verlust trauern.
Um sich der Trauer hinzugeben braucht es Mut.

In diesem zweistündigen Online-Lab erforschen wir mögliche Zugänge zur Trauer und den damit verbundenen Mut den es dafür braucht.

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch