



Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Trauern ist... Leben in der Tiefe...?

Datum 14.08.2023 - 18:30 bis 21:00 Uhr

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21
8004 Zürich

Leitung

Brigitte Gägauf



Trauern ist... Leben in der Tiefe ...?

mit Brigitte Gägauf

Eine regelmässige Gruppe für Menschen in Trauer, unabhängig davon, worum Sie trauern.

Folgende Themen werden wir miteinander vertiefter besprechen:

- Trauer und Verlust
- Haben in der Trauer auch andere Gefühle Platz
- Wieviel Mut braucht es um zu trauern
- Wie individuell ist Trauer

Damit eine vertrauensvolle Atmosphäre geschaffen werden kann, ist ein Zyklus jeweils in sich geschlossen.

Ein Zyklus besteht aus 3 Abenden und findet live statt (montags) oder online (mittwochs).

Daten

Zyklus live

jeweils montags von 18.30 - 21.00 Uhr

14.08.2023

04.09.2023

25.09.2023

Zyklus online

jeweils mittwochs online von 18.30 - 21.00 Uhr

16.08.2023

06.09.2023

27.09.2023

Konditionen

Pro Person und Zyklus CHF 230.00

Die Online-Veranstaltung wird mit Zoom durchgeführt.

Die regelmässige Gruppe kann mit einer gewissen Mindest-Teilnehmendenzahl stattfinden.

Ca. 7 Tage vorher werden wir über die definitive Durchführung informieren können.