Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Trauern ist... Leben in der Tiefe...?

Datum 14.08.2023 - 18:30 bis 21:00 Uhr

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21
8004 Zürich

Leitung

Brigitte Gägauf



Trauern ist... Leben in der Tiefe ...?

mit Brigitte Gägauf

Eine regelmässige Gruppe für Menschen in Trauer, unabhängig davon, worum Sie trauern.

Folgende Themen werden wir miteinander vertiefter besprechen:
- Trauer und Verlust
- Haben in der Trauer auch andere Gefühle Platz
- Wieviel Mut braucht es um zu trauern
- Wie individuell ist Trauer

Damit eine vertrauensvolle Atmosphäre geschaffen werden kann, ist ein Zyklus jeweils in sich geschlossen.
Ein Zyklus besteht aus 3 Abenden und findet live statt (montags) oder online (mittwochs).

Daten

Zyklus live
jeweils montags von 18.30 - 21.00 Uhr
14.08.2023
04.09.2023
25.09.2023

Zyklus online
jeweils mittwochs online von 18.30 - 21.00 Uhr
16.08.2023
06.09.2023
27.09.2023

Konditionen

Pro Person und Zyklus CHF 230.00
Die Online-Veranstaltung wird mit Zoom durchgeführt.

Die regelmässige Gruppe kann mit einer gewissen Mindest-Teilnehmendenzahl stattfinden. Ca. 7 Tage vorher werden wir über die definitive Durchführung informieren können.

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch