Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Kostenloses Schnupperseminar für Psycholog:innen & Ärzt:innen live

Datum 31.01.2024 - 16:00 bis 19:00 Uhr

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21, 1. Stock
8004 Zürich

Leitung

Reini Hauser



3 stündiges, kostenloses Schnupperseminar - Paradigma, Tools, Erfahrungen und Perspektiven

Prozessorientierte Psychotherapie in Aktion

Ausschliesslich für Psycholog:innen und Ärzt:innen, die eine eidg. anerkannte Weiterbildung suchen

---

In diesen drei Stunden gibt Ihnen Dr. phil Reini Hauser, Ausbildungsleiter Psychotherapie am

IPA, einen vertieften Einblick in die prozessorientierte psychotherapeutische Praxis.

- In Form kurzer Live-Demonstrationen erleben Sie die Prozessarbeit in Aktion
- Anhand einer Übungssequenz machen Sie eine persönliche Erfahrung mit der Methode
- Anwendungsbeispiele aus dem klinischen Bereich veranschaulichen, wie Störungen verstanden und bearbeitet werden
- Es gibt Raum für Ihre Fragen zur Methode und zum Curriculum

Prozessarbeit ist eine humanistisch-experimentelle Psychotherapie, die im Umgang mit psychischen Störungen das subjektive Erleben der Klient:in ernst nimmt und anhand eines prozessorientierten Modells bearbeitet. In Träumen, Körper- und Spürerfahrungen, im Beziehungsgeschehen und in den Erfahrungen in der Gruppe spiegeln sich die Beziehungen zwischen bewussten und unbewussteren Persönlichkeitsaspekten. Prozessorientierte Psychotherapie nutzt Übertragung - und Gegenübertragung, setzt fehlende oder 'geisterhaft' repräsentierte Anteile szenisch dar, agiert feedbackorientiert in Beziehung, gerichtet auf Potentiale und Ressourcen und eine zunehmende Bindungssicherheit hin. Achtsamkeit und die innere Arbeit der Therapeut:in sind dabei zentral.

Prozessorientierte Psychotherapeut:innen wenden p.o. Haltungen und Werkzeuge im stationären und ambulanten Einzel- und Gruppensetting an. Behandelt werden Ängste, Abhängigkeiten, depressive Erkrankungen, Somatisierungs- und Persönlichkeitsstörungen sowie Psychosen, je nach Schweregrad in Zusammenarbeit mit Ärzten und Institutionen.

Der Lehrgang «ASP integral, Vertiefungsrichtung Prozessorientierte Psychotherapie» ist EDI akkreditiert und führt zum Titel «**Eidg. anerkannte Psychotherapeutin**».

Literaturempfehlung Prozessorientierte Psychotherapie. Einführung in Theorie, Methoden und Praxis, Giessen, Verlag Psychosozial, 2022

Leitbild https://www.institut-prozessarbeit.ch/de/Angebot/Lehrgaenge/ASP

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21, 1. Stock
8004 Zürich

Der Hauseingang Schöntalstrasse 21 befindet sich linkerhand der Liegenschaft Schöntalstrasse 19 im hinteren Hofbereich.

Anreise

Mit dem Routenplaner erhalten Sie ein gute Wegbeschreibung

Tram 9 oder 14 (ab HB Richtung Triemli) bis Haltestelle Zürich Werd oder

S2, S24, S8 bis Bahnhof Wiedikon.

Parking-Möglichkeiten

- Parkhaus Stauffachertor, Werdstrasse 4, 8004 Zürich (ca. 7 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse)
- City Parking, Gessnerallee 14, 8001 Zürich (ca. 12 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse)

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch