Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Prozessorient. Zugänge zur Arbeit mit veränderten & extremen Bewusstseinszuständen

Datum 15.11.2024 - 18:00 Uhr bis 17.11.2024 - 17:00 Uhr

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21, 1. Stock
8004 Zürich

Leitung

Reini Hauser, David Honegger



Prozessorientierter Zugang zur Arbeit mit veränderten und extremen Bewusstseinszuständen

Reini Hauser, Ph.D., eidg. anerkannter Psychotherapeut
Dr. med. David Honegger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Für Studierende in Psychotherapie, Coaching und Beratung und alle, die sich für Psychiatrie und den prozessorientierten Ansatz nach Mindell im Umgang mit veränderten und extremen Bewusstseinszuständen interessieren.

Wir orientieren uns am medizinischen, biopsychosozialen und kontextuellen Erklärungsmodell menschlichen Erlebens und Verhaltens. Therapie wirkt durch soziale Interaktion, in Beziehung, im ‘Zwischen’ der Akteure. Darüber hinaus denkt und handelt Prozessarbeit final: potential- und ressourcenorientiert und bezieht Körper- und Spürerfahrungen integral mit ein.

Überlegungen zur Ätiologie leiten ins Thema ein mit einem Überblick über Störungsbilder. Demonstrationen und praktische Übungen im Umgang mit (auch eigenen) Depressionen, Ängsten, Symptomen, Süchten und anderen Schwierigkeiten sind im Vordergrund. Dabei betonen wir die innere Arbeit als auch die therapeutische Arbeit mit Klient:innen.

Die Arbeit ist signal- und feedbackorientiert und damit bindungsaffin hin zu mehr Bindungssicherheit. Achtsamkeit und Körpererfahrung erleichtern den Zugang zu marginalisierten Erfahrungsbereichen und fördern metakommunikative Fähigkeiten. Die Arbeit mit Übertragung/Gegenübertragung spielt eine wichtige Rolle, diagnostisch und im Entfalten des Prozesses.

Mit theoretischen Inputs sowie Demonstrationen und Übungen zur Selbsterfahrung der Therapeut:in.

Leitung

Reini Hauser, Ph.D., eidg. anerkannter Psychotherapeut, Supervisor, seit 35 Jahren international tätig als Ausbildner in Prozessarbeit. Dozent am IPA, Lehrgangsleitung Psychotherapie; Dozent Akademie für Psychotherapie ZIST. Co-Autor von Prozessorientierte Psychotherapie. Giessen: Psychosozial Verlag 2022.

Dr. med. David Honegger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Ausbildung in kognitiver Verhaltenstherapie, Fort- bzw. Weiterbildungen u.a. in Prozessorientierter Psychotherapie und Klärungsorientierter Psychotherapie. Arbeit in diversen erwachsenenpsychiatrischen Behandlungssettings, aktuell Praxis in Zürich, Supervisor und Gutachter.

Daten / Zeiten

Freitag, 15.11.2024, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 16.11.2024, 10.00 - 17.30 Uhr

Sonntag, 17.11.2024, 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten

IPA-Studierende CHF 500.00 (je nach Weiterbildungvertrag in den Kurskosten inkludiert)
IPA-Vereinsmitglieder CHF 500.00
Externe Teilnehmende CHF 550.00

Informationen zur Durchführung

Mindest-Teilnehmendenzahl: 8 Personen
Anmeldefenster bis zum 10.11.2024 offen.

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21, 1. Stock
8004 Zürich

Der Hauseingang Schöntalstrasse 21 befindet sich linkerhand der Liegenschaft Schöntalstrasse 19 im hinteren Hofbereich.

Anreise

Mit dem Routenplaner erhalten Sie ein gute Wegbeschreibung

Tram 9 oder 14 (ab HB Richtung Triemli) bis Haltestelle Zürich Werd oder
S2, S24, S8 bis Bahnhof Wiedikon.

Parking-Möglichkeiten

- Parkhaus Stauffachertor, Werdstrasse 4, 8004 Zürich (ca. 7 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse)
- City Parking, Gessnerallee 14, 8001 Zürich (ca. 12 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse)

Anrechenbarkeit offene Seminare für ASP- / DLG-Lehrgang

Dieses Seminar wird angerechnet

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch