Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Von der Ohnmacht zur authentischen Führung

Datum 20.06.2025 - 22.06.2025

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21
8004 Zürich

Leitung

Marianne Sinner, Patricia Walker, Stephan Müller



Von der Ohnmacht zur authentischen Führung: Dein Weg zu Leadership

Ein Seminar, das sich sowohl an Studierende der Prozessarbeit als auch an angehende und praktizierende Psychotherapeut:innen und an Fachleute für Coaching und Kaderpersonen richtet.

Wir alle sind in diesen Zeiten und in dieser Weltsituation sehr gefordert. Oft können wir unsere unangenehmen Gefühle kaum noch zurückhalten, wir werden von ihnen überschwemmt, sind mit unserer Verletzlichkeit und Ohnmacht konfrontiert, vergangene Wunden und Traumen werden aufgerissen. Damit wir uns als Teil eines grösseren globalen Netzes fühlen können, müssen wir uns in einen inneren transformativen Prozess begeben. Wir werden uns mit Fragen beschäftigen, wie: «Wie können wir in dieser Welt SEIN und den auftauchenden Schwierigkeiten begegnen ohne einen Bypass (Abkürzung) zu benötigen?» «Wie können wir aus der Schlaufe unserer alten Reaktionen austreten und diese in Handlungsimpulse wandeln, die auch in unseren Beziehungen und der Welt wirksam werden?»

In diesem Seminar erforschen wir, wie sich unsere innere Welt im Aussen spiegelt und wie wir – wenn wir aus der Polarisierung austreten – uns selbst, unsere Ahnengeschichten, aber auch die Welt-Prozesse um uns herum entfalten und positiv beeinflussen können. Der Einbezug von neurobiologischen Aspekten verhilft uns zum Verständnis für uns selbst, unsere Herkunft, unsere Beziehungen und die Welt. Das kann zu einer tiefgreifenden Wandlung im Hier und Jetzt führen...

Format

Theoriebeiträge und praktische Übungen mit sich selbst, in Dyaden und in der Kleingruppe führen ins Thema ein. Diese sollen den Teilnehmenden helfen, ihre Wahrnehmung zu schärfen für sich selbst, ihre eigenen Triggerpunkte für Rang und Rollen im Feld, damit verschiedene Macht- und Ohnmachtsthemen auch in der Grossgruppe bearbeitet werden können. Neben den bekannten Prozessarbeits-Modellen fokussieren wir auch auf neurobiologische Ansätze, die uns helfen, eigene Triggersituationen zu erkennen, aus Polarisierungen auszusteigen, wohlwollende und heilende Qualitäten zu verkörpern. damit wir einen Wandlungsprozess für uns initiieren können.

Inhalte

- Theoretische Einführung eines neuro-biologischen Trauma-sensiblen Ansatzes und Verortung in der Prozessarbeit

Praktische Übungen

- Eigene Trigger-Situationen in Beziehungen und in der Welt anpirschen und Wege kennenlernen, einen neuen Umgang damit zu finden
- Innere Arbeit und Gruppen-Prozesse
- Integration der Erfahrung

Nach dem Seminar

- haben Sie Erfahrungen gemacht, wie es sich anfühlt, wenn innere Akzeptanz und Wandlung sich auf Gemeinschaft und Gruppe auswirkt.
- haben Sie eine Palette von Zugängen zur Verfügung, die Sie befähigen, Ohnmachts-Situationen in sich selbst und in der Gruppe zu erkennen, aus ihnen auszusteigen und mehr aus einer wohlwollenden Qualität heraus zu agieren und eine Führungsrolle zu übernehmen.
- haben sie gelernt, wann vertiefte Grenzarbeit angesagt ist, und wie sie diese gestalten können.
- gewinnen Sie Akzeptanz und Mitgefühl für sich selbst – was sich auf ihre Gruppenführung auswirkt.

Daten / Zeiten

Freitag, 20. Juni 2025 18:00 – 21:00h (3 Std.)
Samstag, 21. Juni 2025, 10:00 - 17:30 (Mittagspause 1.5 Std.)
Sonntag, 22. Juni 2025, 10:00 - 17:00 (Mittagspause 1 Std.)

Kosten

IPA-Studierende CHF 500.00 (je nach Weiterbildungvertrag in den Kurskosten inkludiert)
IPA-Vereinsmitglieder CHF 500.00
Externe Teilnehmende CHF 550.00

Seminarleitung

Marianne Sinner, Dipl. in Prozessorientierter Psychologie seit 2002, Künstlerin und Dipl. Kunsttherapeutin ED / GPK, Dipl. Psyc hosoziale Beraterin ED / SGfB. Diverse Weiterbildungen in IFS (Inner Family System nach Richard Schwartz). Langjährige Schulleiterin, Lehranalytikerin, Supervisorin und Dozentin am Zürcher Institut für Prozessarbeit. In ihrer Privatpraxis arbeitet Marianne – teilweise gemeinsam mit ihrem Partner Stephan Müller – mit Einzelnen, Paaren und Gruppen. Sie interessiert sich sehr für die Arbeit mit traumatisierten Menschen und verwendet – wenn es angesagt ist – auch gerne Zugänge aus der Kunst...

Patricia Walker, Diplom Prozessorientierter Psychologie, Prozessorientierte Supervisorin & Coach, BSO akkr., Zertifizierte Trainerin in „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M. Rosenberg und Assessorin des CNVC (Center for Nonviolent Communication), USA

Stephan Müller, Dipl. in Prozessorientierter Psychologie seit 2005, Lehrer und Heilpädagoge. Dipl. Psychosozialer Berater ED / SGfB. Diverse Weiterbildungen in IFS (Inner Family System nach Richard Schwartz). Langjähriger Schulleiter, Lehranalytiker, Supervisor und Dozent am Zürcher Institut für Prozessarbeit. Die Konfrontation mit einer chronischen Krankheit führte ihn auf einem langen Selbsterfahrungs-Weg zur Prozessarbeit. Seine persönliche Forschung konzentriert sich auf das Heilungspotenzial von veränderten Bewusstseinszuständen im Bereich Musik, Tanz, Ritual und Trance. Gemeinsam mit Marianne Sinner arbeitet er in der Schweiz, Deutschland, Russland, der Türkei und Marokko.

Informationen zur Durchführung

Mindest-Teilnehmendenzahl: 8 Personen

Die Teilnehmenden werden 14 Tage vor der Veranstaltung vom IPA per Mail über die definitive Durchführung informiert.

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21, 1. Stock
8004 Zürich

Der Hauseingang Schöntalstrasse 21 befindet sich linkerhand der Liegenschaft Schöntalstrasse 19 im hinteren Hofbereich.

Anreise

Mit dem Routenplaner erhalten Sie ein gute Wegbeschreibung

Tram 9 oder 14 (ab HB Richtung Triemli) bis Haltestelle Zürich Werd oder
S2, S24, S8 bis Bahnhof Wiedikon.

Parking-Möglichkeiten

- Parkhaus Stauffachertor, Werdstrasse 4, 8004 Zürich (ca. 7 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse)
- City Parking, Gessnerallee 14, 8001 Zürich (ca. 12 Min. zu Fuss bis zur Schöntalstrasse)

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Anrechenbarkeit offene Seminare für ASP- / DLG-Lehrgang

Dieses Seminar wird angerechnet

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch