Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Kreative Auseinandersetzung mit Störungen im Alltag

Datum 17.10.2025 - 10:00 bis 13:30 Uhr

Ort

Institut für Prozessarbeit
Schöntalstrasse 21
8004 Zürich

Leitung

Meret Fankhauser, M.A., dipl. POP

Aktive und kreative Auseinandersetzung mit Störungen im Alltag

Dieses offene Angebot von einem halben Tag richtet sich an Interessierte, die sich gerne mit Situationen auseinanderzusetztn, in denen etwas schiefläuft, was uns allen immer mal wieder im Alltag passiert. Das weckt die Frage: Was soll das? Versteckt sich dahinter eine besondere Chance zum Wachsen, die ich bis jetzt noch nicht entdeckt habe?
Konkret wird es darum gehen, sich mit der bewussten und unbewussten Ebene auseinanderzusetzen und sich dabei auf einen Prozess mit Material einzulassen. Technische Hilfen werden geboten, sodass sich jede Person dem widmen kann, was unter ihren Händen entstehen will. Mit Farbe kann der entstandene Ausdruck verändert, verstärkt oder abgeschwächt werden, sodass am Ende ein ‘Etwas’ dasteht, das Dz anfassen und mitnehmen kannst.
Diese vertiefte Erfahrung mit dem eigenen inneren Raum und dem Äusseren, der Gruppe, kann einen Vorgang erkennbar machen, der eine kreative Integration von im Alltag Erlebtem unterstützt.

Leitung:	Meret Fankhauser
Ort:	IPA, Schöntalstrasse 21, 8004 Zürich
Kosten:	Fr. 120.-

Durchführung ab 5 Teilnehmenden

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch