Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Spiritualität und Prozessarbeit

Datum 13.03.2026 - 15.03.2026

Ort

Ferienhaus Sommerau, Stalden, Innerschweiz

Leitung

Marianne Verny, Ivan Verny



Spiritualität und Prozessarbeit

Ein Seminar, das sich an Fachpersonen und unsere Studierenden richtet

sich verlieren und wiederfinden...

Sinnsuche in Zeiten des Chaos mittels Spiritualität und Prozessarbeit

Mit Ivan und Marianne Verny vom 13. - 15. März 2026

Hast du dich auch schon gefragt «Wofür bin ich da?»
Wie verbindest du dich mit deinem innersten Wesen auch dann, wenn die Welt aus den Fugen gerät und wie findest du die Kraft, dich mit den Spiegelbildern deiner inneren und äusseren Dämonen auseinander zu setzen?

Stell dir dich in deinem Leben vor wie auf einer Bühne. Der Scheinwerferkegel beleuchtet eine der vielen unterschiedlichen Positionen, die du gerade jetzt hast - ausserdem schaust du dir aus dem Zuschauerraum zu und die Frage bleibt: Wer richtet den Scheinwerferkegel genau dahin, worauf er jetzt fokussiert?

Wer bist du, wenn du dich nicht sofort wiedererkennst und womiit bist du verbunden, wenn du dich dann spürend, dich bewegend, dich hörend und sehend erfährst?

In unserem Seminar wollen wir erkunden, welche prozessorientierten Mittel sich anbieten, diesen Fragen forschend nachzugehen und in unserem Alltag und Beruf umzusetzen. Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, die verschiedene Zugänge zur eigenen Spiritualität paraktisch erforschen möchten, unabhängig von Ausbildung, Glauben oder Ursprung.

Methodik: Kindheitstraum, Ahnen und Biographiearbeit, meditative Übungen, allein und zu zweit oder im Forum, kurze theoretische Inputs, Diskussionen, Medicine-Walk in der Natur, Dichtung, prozessorientiertes Forschen der vertieften Erfahrung und kreative Integration; dies führt zur Verbindung mit eigener Tiefe, mit Anderen, sowie an etwas Grösseres.

Es ist keine spezielle Vorbildung nötig, nur Offenheit und Abenteuergeist. Bitte bringe Schreibzeug, Farbstifte, bequeme Kleidung, wetterfeste Schuhe und Neugier mit. Im naturnahen Ferienhaus Sommerau werden wir selber kochen und dies selber organisieren.

Leitung: Ivan & Marianne Verny

Ort und Zeit

Ferienhaus, Sommerau
Stalden, Innerschweiz

Freitag, 13.03.2026 - 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15.03.2026 - ca. 15.00 Uhr

Kosten: 550 Fr. Seminar (500 Fr. für POP-Studierende); plus 200 Fr. Kost und Logis.

Seminarleitung:

Marianne Verny, Dipl. Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; eidg. anerkanne Psychotherapeutin ASP, dipl. Prozesssarbeit
Ivan Verny, dipl. prozessorientierter Psychotherapeut; Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, BSO

Informationen zur Durchführung:

Mindest-Teilnehmendenzahl: 8 Personen

Die Teilnehmenden werden 14 Tage vor der Veranstaltung vom IPA per Mail über die definitive Durchführung informiert.

Anmeldung: info@ivanverny.ch

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch