Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

Träume als Landkarten für deinen Alltag und deine nächsten 20 Jahre

Datum 16.12.2026 - 18:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung

Ort

Online

Leitung

Isabella Zubler, Michal Wertheimer

Träume als Landkarten für deinen Alltag und deine nächsten 20 Jahre

Träume sind keine Zufallsprodukte der Nacht – sie sind Landkarten. Erfahre, wie Nachtträume dir nicht nur im Alltag, sondern auch bei langjährigen Lebensthemen als Kompass dienen können. Ein Abend, der zeigt, wie viel Weisheit in dem steckt, was wir morgens oft vergessen.

Was du lernst

● Die Verbindung zwischen dem Wachleben und nächtlichen Träumen
● Wie du deine Träume als Wegweiser und Landkarte nutzen kannst, für deinen Alltag, aber auch für deine lebenslangen Schwierigkeiten
● Albträume, Tagträume, Fantasien - Was macht sie besonders und anders?

Kostenlose Online Veranstaltung, ZOOM, auf Anmeldung bekommst Du den zoom link zugestellt.

© Copyrights 2026 by Institut Prozessarbeit. https://www.institut-prozessarbeit.ch