



# Institut für Prozessarbeit

Psychotherapie Coaching & Beratung Konfliktarbeit

## Kostenloses Schnupperseminar für Psycholog:innen & Ärzt:innen live

**Datum** 20.04.2023 - 17:00 bis 20:00 Uhr

### Ort

Institut für Prozessarbeit  
Schöntalstrasse 21, 1. Stock  
8004 Zürich

### Leitung

Reini Hauser



**3 stündiges, kostenloses Schnupperseminar - Paradigma,  
Tools, Erfahrungen und Perspektiven**

**Prozessorientierte Psychotherapie in Aktion**

**Ausschliesslich für Psycholog:innen und Ärzt:innen, die eine  
eidg. anerkannte Weiterbildung suchen**

---

In diesen drei Stunden gibt Ihnen **Dr. phil Reini Hauser, Ausbildungsleiter Psychotherapie am**

**IPA**, einen vertieften Einblick in die prozessorientierte psychotherapeutische Praxis.

- In Form kurzer Live-Demonstrationen erleben Sie die Prozessarbeit in Aktion
- Anhand einer Übungssequenz machen Sie eine persönliche Erfahrung mit der Methode
- Anwendungsbeispiele aus dem klinischen Bereich veranschaulichen, wie Störungen verstanden und bearbeitet werden
- Es gibt Raum für Ihre Fragen zur Methode und zum Curriculum

Prozessarbeit ist eine humanistisch-experimentelle Psychotherapie, die im Umgang mit psychischen Störungen das subjektive Erleben der Klient:in ernst nimmt und anhand eines prozessorientierten Modells bearbeitet. In Träumen, Körper- und Spüererfahrungen, im Beziehungsgeschehen und in den Erfahrungen in der Gruppe spiegeln sich die Beziehungen zwischen bewussten und unbewussten Persönlichkeitsaspekten. Prozessorientierte Psychotherapie nutzt Übertragung - und Gegenübertragung, setzt fehlende oder 'geisterhaft' repräsentierte Anteile szenisch dar, agiert feedbackorientiert in Beziehung, gerichtet auf Potentiale und Ressourcen und eine zunehmende Bindungssicherheit hin. Achtsamkeit und die innere Arbeit der Therapeut:in sind dabei zentral.

Prozessorientierte Psychotherapeut:innen wenden p.o. Haltungen und Werkzeuge im stationären und ambulanten Einzel- und Gruppensetting an. Behandelt werden Ängste, Abhängigkeiten, depressive Erkrankungen, Somatisierungs- und Persönlichkeitsstörungen sowie Psychosen, je nach Schweregrad in Zusammenarbeit mit Ärzten und Institutionen.

Der Lehrgang «ASP integral, Vertiefungsrichtung Prozessorientierte Psychotherapie» ist EDI akkreditiert und führt zum Titel «**Eidg. anerkannte Psychotherapeutin**».

**Literaturempfehlung Prozessorientierte Psychotherapie. Einführung in Theorie, Methoden und Praxis, Giessen, Verlag Psychosozial, 2022**

**Leitbild <https://www.institut-prozessarbeit.ch/de/Angebot/Lehrgaenge/ASP>**